

中華民國帆船協會

112 年冬季風箏浪板/風翼訓練營實施計畫

核備文號：教育部體育署 111 年 12 月 21 日臺教體署競(三)字第 1110047794 號。

- 一、依據：中華民國帆船協會 112 年度工作計畫辦理。
- 二、指導單位：教育部體育署
- 三、主辦單位：中華民國帆船協會
- 四、承辦單位：中華民國帆船協會
- 五、協辦單位：中華民國帆船協會
- 六、目的：積極發展我國風箏浪板運動與培育基層選手，強化體能與專項技術，提升競賽實力，推廣發展風箏浪板運動，提升運動人口及普及率。
- 七、訓練目標：提升各縣市選手之專項技能，協助各縣市單位及各校參與發展風箏浪板運動。
- 八、訓練期間：112 年 2 月 4 日(六)至 18 日(六)止，共計 15 日，每日上午 9 時 30 分至下午 5 時。
- 九、訓練地點：臺南漁光島
- 十、報到地點：臺南漁光島
- 十一、參加對象：參訓學員需具備至少 15 節風風況操控能力。
- 十二、人數限制：至多 10 名學員參加。
- 十三、師資：葉時松教練
- 十四、報名辦法：
 - (一) 自即日起至 112 年 1 月 31 日止，以 E-mail 報名：
tpesailing@ct-sailing.org.tw
 - (二) 訓練費用：免費。
 - (三) 本人報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用。
 - (四) 延期相關事宜：若遇天災或氣候等不可抗力因素，活動停辦與否，以人事行政局或中央氣象局為準，大會將會另行通知

延期。

十五、 注意事項；

- (一) 訓練器材由大會準備。
- (二) 膳宿由大會提供。
- (三) 為使訓練更具成效，得依學員程度分組訓練，分組方式由教練團評估，並得依訓練狀況隨時調整。
- (四) 保險：
 - (1) 參加學員及工作人員統一辦理保險。(細節依投保公司之保險契約為準)
 - (2) 如需增加保額者，請自行洽詢各保險公司。

十六、 性騷擾防治

- (一) 若是有人使用明示或暗示方法，表現出不受歡迎且具有性意味或性別歧視的言語或行為，而損害到他人的人格尊嚴，或不當影響他人的學習、工作機會或造成使人心生畏怖，感受敵意或冒犯的情境，但未達性侵害程度者，皆可以稱為性騷擾。若遇性騷擾時，請尋求協助或提出申訴；若被觸摸隱私處，請向警察機關提出告訴。

(二) 申訴管道

- (1) 受理單位：中華民國帆船協會
- (2) 受理電話：02-8771-1442
- (3) 受理信箱：10489 臺北市中山區朱崙街 20 號 903 室
- (4) 電子郵件：tpesailing@ct-sailing.org.tw
- (5) 傳真電話：02-2740-3395

十七、 訓練時程

| 日期 | 訓練時間 | 內容 | 備註 |
|----------------|-----------|-----------|----|
| 2月4日(六) 第1天 | 0930-1000 | 學員報到 | |
| | 1000-1100 | 教練介紹及課程介紹 | |
| | 1100-1200 | 風箏浪板/風翼簡介 | |

| | | | |
|--------------------------------|-----------|---------------|--|
| | 1400-1500 | 基本天氣概況、風向概況介紹 | |
| | 1500-1700 | 器材介紹、繩結運用 | |
| 2月5日(日)至 17日(五) 第2天至第14天 | 0930-1000 | 學員報到 | |
| | 1000-1200 | 器材整備 | |
| | 1400-1700 | 陸上操作、水上練習 | |
| 2月18日(六) 第15天 | 0930-1000 | 學員報到、船隻整備 | |
| | 1000-1100 | 器材整備 | |
| | 1100-1200 | 水上操作 | |
| | 1400-1600 | 綜合練習 | |
| | 1600-1700 | 檢討及分享、賦歸 | |

十八、經費概算表

| 項次 | 項目 | 費用 | | | | | 總額 |
|-----|-----|---------|----|---|----|---|---------|
| 1 | 工作費 | 1,500 | 2 | 人 | 14 | 日 | 42,000 |
| 2 | 膳宿費 | 1,400 | 12 | 人 | 14 | 日 | 235,200 |
| 3 | 保險費 | 2,000 | 12 | 人 | 1 | 式 | 24,000 |
| 4 | 交通費 | 100,000 | 1 | 式 | 1 | 式 | 100,000 |
| 5 | 雜支 | 30,000 | 1 | 式 | 1 | 式 | 30,000 |
| 總 額 | | | | | | | 431,200 |

十九、本辦法報請教育部體育署核備後實施，修正時亦同。

中華民國帆船協會
112年冬季風箏浪板/風翼訓練營報名表

| | | | | |
|-------|-------|--|-------|--|
| 個人資料 | 姓名 | | 船型 | |
| | 出生年月日 | | 性別 | |
| | 手機 | | 身分證字號 | |
| | 通訊地址 | | | |
| | Email | | | |
| 緊急聯絡人 | 姓名 | | 關係 | |
| | 聯絡電話 | | | |

活動切結書

本人_____，將於中華民國 112 年 2 月 4 日至 18 日，參加 112 年冬季風箏浪板/風翼訓練營活動，並且同意下列事項：

1. 活動期間，確實遵守活動相關規則，聽從教練、活動負責人員及絕對服從安全防護人員及救生人員之要求，否則一切後果自行負責。
2. 本人於參加活動前，確已申請辦理保險。
3. 本人於參加活動時應穿著救生衣及必要之安全配備。
4. 本人自認為身體健康狀況良好，無高血壓、心血管疾病等高風險疾病，適合從事海洋活動，如有隱瞞而發生意外，後果一切自負。

具 結 人：_____ 簽章

法定代理人同意書(未成年者須經法定代理人同意)

本人(法定代理人)_____瞭解本次活動之性質，本人(法定代理人)之子女並無不適合本活動之身體狀況或習性，故本人(法定代理人)同意_____報名參加 112 年冬季風箏浪板/風翼訓練營之活動，比賽期間願遵守一切競賽及安全規定。

法定代理人簽名：_____

年 月 日