

# 中華民國帆船協會

## 108 年度 C 級教練講習會實施辦法

- 一、 依據:中華民國體育運動總會 108 年 0 月 0 日 體總輔字第                    號辦理。
- 二、 目的:  
    為推動帆船運動風氣，提升我國教練專業能力與技術水準，及推廣帆船運動之發展事宜，特舉辦本講習會。
- 三、 指導單位:教育部體育署、中華民國體育總會
- 四、 主辦單位:中華民國帆船協會
- 五、 承辦單位:澎湖縣體育會帆船委員會
- 六、 協辦單位:澎湖科技大學、澎湖縣體育會帆船委員會
- 七、 講習會時間:108 年 10 月 18 日至 10 月 20 日，共 3 天
- 八、 講習會地點:國立澎湖科技大學、澎湖觀音亭
- 九、 參加資格:凡年滿二十歲以上，高級中學以上學校畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則。
- 十、 .報名日期:即日起至 108 年 10 月 4 日(星期五)，逾期不予受理。
- 十一、 報名方式:將報名表及費用依規定時間內繳交至本會
  1. 依中華民國帆船協會公告之報名表及活動切結書(如附件一、二)填寫清楚，並於 108 年 10 月 4 日(星期五)前繳交或郵寄至中華民國帆船協會，以郵戳為憑，逾期不予受理。
  2. 報名費:新臺幣 2,000 元整。  
    請於 108 年 10 月 18 日(星期五)當天報到時現場繳交完畢。
  3. 聯絡單位:
    - (1) 中華民國帆船協會  
        地址:臺北市中山區朱崙街 20 號 903 室  
        網站:<http://www.ct-sailing.org.tw/>  
        E-MAIL:tpesailing@ct-sailing.org.tw  
        電話:02-87711442

## 十二、實施方式:

1. 講習分為專業課程與海上實際操作。
2. 每日課程為 8 小時，三天課程，總計 24 小時。
3. 完成課程並取得測驗合格者，由本會報請中華民國體育運動總會，核准後頒發 C 級教練證。

## 十三、參加名額:預計 30-35 人

## 十四、其他注意事項:

### (一)報到需繳交資料

一寸照片 2 張及檢附近一個月內警察刑事紀錄證明書(良民證)。

(二)講習會期間本會提供講義、中餐、保險，其餘膳宿、交通請自理。

(三)請自備個人防寒、防曬、防滑膠鞋及換洗衣物。

(四)若遇特殊狀況須予延期時，本會將儘快通告有關參加講習會之人員和單位。

十五、講習會課程表:(依實際狀況，由當日講師斟酌調整)

C級教練講習會				
日期	時間	課程名稱	講師	時數
第一天 10月18日 (星期五)	08:30-09:00	報到		
	09:00-11:00	帆船運動規則		2
	11:00-12:00	基本航行理論與技巧		1
	午 餐			
	13:00-14:00	運動競賽禁藥		1
	14:00-15:00	帆船競賽組織架構		1
	15:00-16:00	帆船運動專項術語 (英文)		1
	16:00-17:00	教練職責與素養		1
	17:00-18:00	性別平等教育		1
第二天 10月19日 (星期六)	09:00-12:00	運動傷害防護		3
	午餐			
	13:00-15:00	運動經營團隊管理		2
	15:00-16:00	專項運動體能訓練& 計畫擬定		1
	16:00-17:00	運動醫學與營養		1
第三天 10月20日 (星期日)	17:00-18:00	綜合測驗		1
	09:00-10:00	海上航行理論與技巧		1
	10:00-12:00	帆船安全與救生		2
	午餐			
	13:00-16:00	海上實作		3
	16:00-18:00	海上實作測驗		2
總 計				24

上課須知：

1. 受訓期間請假時數超過4小時(不含)以上者，不得參與資格測驗。以上課程如有變動會事先通知所有學員更改之時間及地點(以現場公告為主)。
2. 學科測驗成績達成之標準：學科測驗成績分數需達70分(含)以上為及格標準。

## 中華民國帆船協會 108年C級教練講習會 報名表

姓 名				一寸照片 2 張浮貼處
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	專長船型		
身分證字號		經 歷	年	
生日 (西元)	年    月    日	動力小艇駕照： <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
通訊地址				
聯絡電話	(H)	(手機)	最高學歷	
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務：_____			
E-Mail				
飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食			
審查資格 (由主辦單填寫)	<input type="checkbox"/> 報名表 <input type="checkbox"/> 一寸相片 2 張 <input type="checkbox"/> 切結書 <input type="checkbox"/> 報名費用 2000 元 <input type="checkbox"/> 良民證			
報名費用 繳交方式 (由主辦單填寫)	<input type="checkbox"/> 現場繳交：(經手：_____)			
備 註	應年滿二十歲以上，高級中等以上學校畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之競賽規則。			

附件二

中華民國帆船協會  
108年度C級教練講習會活動切結書

(請填寫後於報到時一併繳交)

本人\_\_\_\_\_自願報名於中華民國108年10月18日至20日(共3天)參加「中華民國帆船協會108年度C級教練講習會」活動，茲切結同意下列事項：

1. 本人在講習會活動期間，將確實遵守相關規範，並聽從培訓人員之相關安全指示，否則一切後果自行負責。
2. 本人於參加講習活動前，確已申請辦理保險。
3. 本人於參加實作演練時絕對遵守穿著救生衣及必要安全配備之規定。
4. 本人自認身體健康狀況良好，無高血壓、心血管疾病等高風險病症，適合從事海洋體驗活動，如有隱瞞而發生意外，由本人自負一切後果。

立切結書人：\_\_\_\_\_ (簽名欄)

緊急聯絡人：\_\_\_\_\_ (簽名欄)

聯絡人電話：

簽署日期： 108 年 月 日