

中華民國帆船協會第十一屆第 52 次選訓會議【會議紀錄】

會議名稱	中華民國帆船協會第十一屆第 52 次選訓會議		
會議時間	中華民國 111 年 3 月 18 日		
會議地點	中華民國帆船協會(臺北市中山區朱崙街 20 號 903 室)		
會議主席	馬軍榮	紀 錄	盧書涵
出席人員	應出席：9 人，實際出席：5 人		

案由一：2022 年杭州亞運參賽項目及參賽名單，提請討論。

說 明：

- 一、依據國家運動訓練中心 111 年 1 月 25 日心競字第 1110001152 號函辦理。
- 二、依據國訓中心所核定的代表隊選手遴選辦法第五條第三項，第三階段選手遴選內容如下：

『(三)第三階段(自 111 年年 2 月 1 日起至本屆亞運結束日止)：

- 1. 最近三屆奧運代表隊選手(不含外卡)。
- 2. 於第三階段取得參賽資格之選手為第三階段培訓選手。
- 3. 檢測時間：111 年
- 4. 檢測地點：阿拉伯聯合大公國阿布達比、中國杭州

檢測標準：

(1) 2 月 27 日至 3 月 7 日 2022 年阿布達比帆船亞洲錦標賽中，同一個國家之選手視為同一個排名，我國選手於所參賽項目中取得亞洲國家排名前四名。

(2) 9 月 10 日至 25 日 2022 年杭州亞洲運動會雷射及風浪板項目前 3 名。

(四) 代表隊遴選辦法：於 2022 年阿布達比帆船亞洲錦標賽取得 2022 年杭州亞運參賽資格者為當然代表隊選手。……』

- 三、本會代表隊業於 111 年 2 月 27 日至 3 月 6 日赴阿拉伯聯合大公國阿布達比參賽，參賽成績及參賽分析如下表格：

項次	參賽選手	參賽項目	參賽船型	國家排名	參賽分析

1	黃洋 (男)	帆船	ILCA 7 雷射標準	9/13 (18/31)	<p>雷射標準型男子組競爭最為激烈，本次亞錦賽參賽選手多為奧運頂尖好手，不乏奧運前 10 名選手參賽。我國選手目前 21 歲，屬參賽隊伍中年紀最小的一員，亞錦賽中本項目成績為國家排名第 9 名。</p> <p>比賽中的啟航佔比賽勝負的 70%~80%，黃洋選手擅長於啟航佔領優勢位置，對於戰術、策略分析恰當，與同場賽事中奧運選手的判斷大致相同，但因賽事經驗不足，故於海上匹鬥時顯得無法與其他已身經百戰的奧運選手抗衡。</p> <p>黃洋選手對賽事、風況、雲層、海流及預計航行路線等狀況的解析都屬精確，可惜因為缺乏經驗及一套有系統的訓練而無法有效發揮比賽的戰略。選手本身因未納入亞運培訓計畫，故必須於課業與訓練兩頭燒，若有機會取得國訓中心協助輔導課業與培訓計畫，則將採納 Marek 教練的建議，於本賽事結束後赴歐洲與德國選手進行培訓，該員成績可望大幅提升，進軍亞運、奧運不是問題。</p>
				上屆印尼亞運參賽國數 16	
2	馮程羚 (女)		ILCA 6 雷射幅射	5/8 (6/13)	<p>馮程羚選手為帆船項目中於亞運奪牌機會最大，賽場上表面不溫不火，內心實則企圖心強、心情調適快速、抗壓性強，對於賽事整體分析狀況良好，能夠閱讀對手策略而進一步修正自己的戰</p>

				上屆印尼亞運參賽國數 10	術，於賽場上能夠冷靜聽從教練指正的缺失並立即修正，從不需要叮嚀第二次，於賽場上顯少失誤，最好的航次成績為第三名，可惜未能像其它國家選手長期於歐州全職訓練或擁有專業教練長期培訓，在臺灣因為都與男子組選手訓練，雖然增強了訓練強度，但賽事經驗不足也為事實，不過本次亞錦賽替自己創下佳績，拉近了奪牌距離。 馮程矜選手目前大四，無課業壓力，僅剩 1 學分即可畢業，若可獲得參賽機會，將採納 Marek 教練的建議，赴歐洲訓練至亞運前夕，站上亞運頒獎舞臺絕非僅是夢想，而是現實。
3	林遠均 (男)		ILCA 4 雷射 4.7	9/12 (18/28) 上屆印尼亞運參賽國數-無此項目	林遠均選手首次參加大型國際賽事，表現沉穩，起航表現佳，比賽策略、航行技巧還需加強，但對於第一次參加大型賽事來說，其表現可圈可點。未來若能繼續訓練，可成為明日之星。
4	許智凱 (男)	風浪板	RS:X	3/5 (6/10) 上屆印尼亞運參賽國數 10	大會於第 9 航次作業疏失，海上工作人員所展示的航線與競委長指示不同，且於比賽開始前 2 分鐘自行更正而未向競委長報告，導致許智凱選手錯失以第 1 名終航的機會，經過抗議及仲裁庭審理，成績最後以 5.8 分補救，總分相差近 6 分的距離迫使許智凱排名下降，若無大會失誤情況發生，許智凱總名次可以往上提升兩名次。
5	李湘庭 (男)		iQFoil	3/5 (5/11) 上屆印尼亞運參賽國數-無此項目	iQFoil 項目與風箏浪板同為新項目，李湘庭選手表現穩定，於戰術、策略思考成熟，判斷力準確。於阿布達比的小風天表現狀況良好，身為澎湖人，大風天更為他的專長，無論大風或小風都能適應得宜。亞運比賽場地往年 9 月平均風況為 6-15 節，適合李湘庭發揮，若於亞

					運前加強培訓，具奪牌潛力。
6	莊九為 (男)	風箏浪板	Formula Kite	2/4	風箏浪板賽事男女併組比賽。莊九為選手總排名第2名。莊九為年齡17歲，玩風箏浪板的經驗已6年，極具奪牌潛力。亞錦賽過後建議赴泰國培訓。
				上屆印尼亞運參賽國數-無此項目	
7	侯佳玲 (女)	風箏浪板	Formula Kite	2/4	風箏浪板賽事男女併組比賽。侯佳玲選手總排名第3名。最近最佳成績為2022年阿布達比水翼公開賽女子組第1名。風箏浪板女子組選手較不競爭，於國際賽亦是如此，故本次可藉此機會爭奪亞運獎牌。亞錦賽過後建議赴泰國培訓。
				上屆印尼亞運參賽國數-無此項目	

決議：

- 一、應依據國家運動訓練中心111年1月25日心競字第1110001152號函核定「中華民國帆船協會參加2022年第19屆亞洲運動會培訓/代表隊教練及選手遴選辦法」辦理。
- 二、依據上述遴選辦法，第三階段檢測點為「於2022年阿布達比亞錦賽中，同一個國家之選手視為同一個排名，我國選手於所參賽項目中取得亞洲國家排名前四名者」，提供相關選手補充說明資訊。
- 三、帆船馮程玲：整體成績很不錯，雖為國家排名第五名，但總共為八國參賽，若確定可納入培訓及參賽，開始進行一系列完整性訓練，奪牌機會大。
- 四、風箏浪板侯佳玲：本次亞錦賽風箏浪板項目參賽國數受疫情旅遊限制影響，使原來亞洲女性選手就比較少的情況下，參賽人數及國家數又更加減少了，本次亞錦賽女子選手僅1人參賽，比賽時男子組與女子組選手一起比賽，最終獲得與莊九為併列第2名。

侯佳玲歷年國際成績都表現相當優秀，尤其於亞洲國家參賽時成績亮眼，時常超越男子組選手，並與中國國家隊最強的女子選手不相上下，以下為侯佳玲選手歷年成績：

年份	比賽名稱	比賽成績(總排名)
2018	2018年澎湖國際風箏浪板邀請賽	1/35 (男子組與女子組一起比賽，女子組第1名)
2019	2019年澎湖國際風箏浪板邀請賽	2/33 (男子組與女子組一起比賽，女子組第1名)
2019	2019年風箏浪板錦標賽(平潭站)	5/13 (女子組)

2022	2022 年阿布達比風箏浪板公開賽	11/17 (男子組與女子組一起比賽，女子組第 1 名)
2022	2022 年阿布達比亞錦賽	3/5 (男子組與女子組一起比賽，女子組第 1 名)

風箏浪板女子組的亞洲選手人數不多，本次亞運將會是一次很好又難得的機會，侯佳玲本身實力不錯，加上該組別競爭小，於亞運奪牌機會非常大。

五、風箏浪板莊九為：該名選手目前 17 歲，過去多為休閒性質，自 2019 年起開始投入競技賽事，2019 年當時 14 歲初次參加國際賽，便於澎湖國際風箏浪板邀請賽奪下一般組第 6 名的好成績，2022 年阿布達比風箏浪板公開賽與其他歐洲選手競爭，獲得第 10 名，本次亞錦賽取得第 2 名，整體來說表現相當優異。

六、風浪板 RSX 許智凱及風浪板 iQFoil 李湘庭：已達檢測標準，建議參賽。

案由二：2022 年杭州亞運教練名單，提請討論。

說明：

一、依據國家運動訓練中心 111 年 1 月 25 日心競字第 1110001152 號函辦理。

二、教練建議名單如下：

項次	項目	教練姓名
1	帆船	吳建龍、Marek NJ(波蘭)
2	風浪板	何智豪(香港)、詹勳宸、Alex MOWDAY
3	風箏浪板	莊子言、侯建章、葉時松、葉惠文

決議：

一、教練員額由國訓中心核定為準，並以國家運動訓練中心 111 年 1 月 25 日心競字第 1110001152 號函所通過的教練遴選辦法中排序為遴選依據。

二、依據遴選辦法，代表隊教練需具豐富帶隊經驗、具備國際級教練證或 A 級教練證者為優先。依據入選的各項代表隊選手的實際指導教練為優先考量，員額不足時，以參賽選手取得國家排名優先者之項目的教練優先入選。

三、國際大型帆船賽事競賽海域通常分為三至四個海域同時進行，若帆船、風浪板及風箏浪板項都可獲得參賽機會，期待各個項目都可核准教練前往，否則選手於海上中途休息時無法停靠，若有教練及教練艇還可以補充水份及食物，尤其在出發至競賽海域時，有時距離岸邊 20 分鐘遠，選手此時就必須先浪費體力在出發階段，若有教練及教練艇便可協助選手將船隻拖送至競賽

海域，提早先暖身、練習起航，節省選手體力。

四、若風箏浪板符合參賽/培訓資格者的情況下，教練員額以國訓中心核定為準，教練員額所配置項目優先順序如下：

1. 風箏浪板
2. 風浪板
3. 帆船

再依據所獲得教練員額由下列第五點名單內排序優先入選。

五、教練名單：

項次	項目	教練姓名
1	風箏浪板	1：朱榮良 2：李慶財
2	風浪板	1：詹勳宸 2：Alex MOWDAY 3：何智豪(香港)
3	帆船	1：馮逸材 2：Marek NJ(波蘭) 3：江志宏